Rx + SayAh!™ Consejos para hablar con su médico

Siempre dígale a su medico:

- La razon para su visita
- Que medicinas está tomando
- Datos importantes sobre su salud
- Si los costos son un problema y lo que cubre su seguro

Obtenga la información que necesita:

- Haga preguntas
- Tome notas
- Lleve a alguien con usted

Este seguro de entender:

- Las instrucciones de su médico
- Lo que hay que hacer a continuación (por ejemplo, obtener una radiografía)

Dígale a su medico y a su farmaceutico que medicinas que esta tomando, incluyendo todos los recetados y las medicinas de venta de la vitrina o sin recetashierbas y suplementos. Traiga sus medicinas con usted consigo o hacer una lista de:

- Lo que usted esta tomando ahora (aspirina)
- Que cantidad y la dosis (una pastilla de 325 mg)
- Con que frecuencia (una vez al día)
- Cuando y como (8am con la comida)
- Por que (dolor de cabeza)

SayAh!™

www.say-ah.org

Say Ah! is a 501(c)(3) non-profit organization
Copyright 2012 Say Ah!™

Rx + SayAh!™

Lista de medicinas

Su médico ya su farmacéutico necesita saber qué medicamentos está tomando. Utilice esta forma y llevarlo con usted para mostrarlos. Asegúrese de incluir todos los medicamentos y medicamentos sin recetas, hierbas y suplementos.

Nombre del paciente _____ **La fecha de hoy** _____

Lo que estoy tomando	¿Cuánto?	Dosis	¿Con qué frecuencia?	¿Cuándo y cómo?	¿Por qué?
Aspirina	1 pastilla	325 mg	una vez al día	8am con los alimentos	dolor de cabeza

SayAh!™

www.say-ah.org

Say Ah! is a 501(c)(3) non-profit organization
Copyright 2012 Say Ah!™